

Details Vorträge „Heilsam“ – ALTE TURNHALLE

10.30 Mitarbeitergesundheit & Arbeitsklima-Persönlichkeit als Ziel (Uwe Knudsen)

*Das Konzept der Befreiungshilfe für ein besseres Miteinander
Weiter so geht nicht! – Es wird Zeit neue Wege zu gehen! Unsere Arbeit hat sich zunehmend weiterentwickelt. Diese Entwicklung habe ich in einem Themenheft „Mitarbeitergesundheit & Arbeitsklima“ zusammengefasst, das zum Zeitpunkt der Messe herauskommt. Dieses Heft und die damit verbundenen Möglichkeiten möchte ich in meinem Vortrag vorstellen.*

Störungen haben Vorrang, hieß es immer in der Schule, doch keiner wusste genau, wie man mit diesen Störungen umgehen sollte. Durch meinen „zufälligen“ Einstieg in das geistige Heilen fand ich zunehmend Wege, wie man sich und die Beziehungsfelder, in denen wir leben und arbeiten, von diesen Störungen befreien konnte. „Aufräumhilfe“ nannte ich das Konzept, das die Grundlage schafft, um die Persönlichkeit des Einzelnen und das Miteinander entwickeln zu können. Erst eine Aufräumhilfe schafft die Möglichkeit eine Kultur der Achtsamkeit im Miteinander in unseren Beziehungsfeldern aufzubauen. Zu dieser Kultur gehören Menschen, Berater bzw. Begleiter, die eine Nachhaltigkeit absichern, damit dieser neue Weg auch wirklich nachhaltig wird. Die Ausbildung, die die Befreiungshilfe anbietet, ist somit eine Zusatzqualifikation im Bereich einer Berater- und Mediatoren-Tätigkeit in Betrieben, sowie für Personen in therapeutischen, sozialen und lehrenden Berufen.

11.30 Burnout ist out- (Quanten)heilung ist IN(nen) (Ulf Fischer)

Erlebnisvortrag mit praktischer Demonstration:

Erschöpfung, Niedergeschlagenheit, Versagensängste, Schuldgefühle und Schlafstörungen als Reaktion der menschlichen Psyche auf die Hektik und die permanente Überforderung, sowohl beruflich als auch privat, tritt in allen gesellschaftlichen Schichten unabhängig von Geschlecht, Alter und Beruf auf. Die Disposition (Anfälligkeit) hierfür liegt tiefer in der Psyche begründet und verändert sich nicht unbedingt „nur“ durch Ausruhen oder Jobwechsel. Um an die Wurzel und den unbewusst wirkenden Mechanismus dieses Hamsterrades zu gelangen und die Programmierung zu verändern, ist die Quantenheilung eine ideale und einfach wirksame Methode. Kurz gefasst geht es um die Überschreitung des Verstandes (linke Gehirnhälfte), denn die Wirksamkeit und der Schlüssel zur Veränderung liegt in der rechten Gehirnhälfte (bildhaftes, kreatives und intuitives Erleben/Unterbewusstsein). In einem „wissenden Feld der Bewusstheit“ zeigen sich während der Behandlung die individuellen Aspekte, die für eine Auflösung des Themas für den Klienten nützlich sind. Diese Methode gebe ich auch in Seminaren weiter, denn sie ist leicht erlernbar, steht jedem zur Verfügung und kann sehr gut mit anderen Heilmethoden kombiniert werden. In der Arbeit mit Klienten als Heilpraktiker für Psychotherapie verbinde ich die Quantenheilung mit wissenschaftlich fundierten Elementen aus meiner Ausbildung zum Burnout-Therapeuten.

12.30 Luna Yoga: folge dem Rhythmus deines weiblichen Körpers (Kerstin Rogge)

Luna Yoga®... folge dem Rhythmus deines weiblichen Körpers und Frau Sein

Jede Frau verkörpert auf ganz natürliche Weise die ewigen Kreisläufe des Lebens. Ist eine Frau sich dieser rhythmischen Kraft ihres Beckenraums bewusst und vereint diese mit ihrem Fühlen und Handeln, dann ist sie Ausdruck purer Lebensfreude, Kreativität und innerer Weisheit. Luna Yoga® ist ein weiblicher Yoga Weg, der die natürlichen Rhythmen, Mond- und Wandlungsphasen des Lebens einbezieht und das tiefe Fühlen und Wissen um die so besondere Kraft des weiblichen Schoßes verfeinert und fördert. Dieser Erlebnisvortrag ist eine Einladung, mit mir auf eine kurze Entdeckungsreise in den eigenen Schoßraum zu gehen. Ein paar leichte Übungen für die Beweglichkeit des Beckens mit zu machen. Und natürlich mehr über die Wirkung der sanften Spürübungen und kraftvollen Tänze zu erfahren, auch in Bezug auf frauenspezifische Beschwerden.

13.30 Traum(a)frauen**(Julia Fischer)**

Erlebnisvortrag: In diesem Vortrag mit Erfahrungselementen möchte ich auf die Zusammenhänge von Weiblichkeit und Trauma eingehen. Sowohl (un)bewusste schwere Traumata aus der eigenen Biografie wie z.B. Übergriffe als auch die subtilen von außen als eher unspektakulär wahrgenommene Vorfälle oder Prägungen werden in unserem Körperzellgedächtnis gespeichert. Hinzukommen kollektive, epigenetische Informationen, also im Familiensystem vorhandene Dynamiken und Prägungen, die quasi „feinstofflich weitervererbt“ werden. Diese Programmierungen wirken sich blockierend auf unsere Lebensenergie und damit direkt auf unser weibliches Potenzial aus. Erfahre etwas über die Möglichkeiten der Heilung, um vom Trauma zur Traumfrau, Mutter und Göttin zu wachsen, die Du in Wirklichkeit bist. Dieser Vortrag setzt den Schwerpunkt zwar auf die weibliche Perspektive, allerdings sind Männer sehr willkommen, da auch sie von der Thematik (direkt oder indirekt) betroffen sind und eine gemeinsame Heilungsreise für beide besondere Schätze birgt.

14.30 Selbstheilung mit Hilfe der Geomantie**(Hans Hansen)**

Geomantie ist ein aus alter europäischer Tradition hervorgegangenes Erfahrungswissen, das es versteht, die Kräfte der Erde im Einklang mit Mensch, Kultur und Natur harmonisch zu gestalten. Geboren in einer alten Tradition der Ahnen ist es heute wieder lebendig. Hans Hansen sagt: „Die Erde ist ein wunderbarer Planet, er spiegelt uns, wo wir gerade stehen, und hilft uns zu erkennen, wer wir sind - wer wir sein und nicht sein wollen. Wir selbst sind eine "kleine Erde", wenn wir die Kräfte und Qualitäten der Erde in uns erspüren und erkennen, können wir uns selber zu mehr Balance und Harmonie verhelfen. Die geistige und elementaren Kräfte der Schöpfung helfen uns gerne dabei. Hans Hansen gibt Seminare in Eckernförde als Geomantieausbildung sowie in Dänemark und auf La Gomera zur Selbstheilung und Selbsterkenntnis.

15.30 Schamanische Heilweisen**(Sabine Meerle Gröne)**

*Vortrag mit Krafttierreise
Schamanische Techniken können sowohl zu Heilzwecken, als auch zur Selbsterfahrung eingesetzt werden. In früheren Zeiten gab es Völker (beispielsweise die Samen in Lappland), wo so gut wie alle schamanische gereist sind. Im Vortrag werden einige der wichtigsten und effektivsten schamanischen Heilweisen vorgestellt. Zum Schluss besteht die Möglichkeit selbst auf eine Reise zu gehen, um sein Krafttier zu finden.*

16.30 „Beziehungstheater-Bühne des Miteinanders“
Episches Theater trifft Paartherapie

(Julia & Ulf Fischer)

„Theater“ für Einzelpersonen & Paare

Das Thema Beziehung beinhaltet alle Facetten: gefühlvolle Romanze, atemberaubende Action, leidvolles Drama, langweilige Doku und machmal gibt´s auch einen Gruselfaktor...und vor allem eine gewisse Komik. Wenn wir mitten in den Herausforderungen einer Beziehungskiste stecken, ist es meistens alles andere als lustig.

In diesen 45 Minuten wagen wir eine Mischung aus Theaterstück und Paartherapie, bei der sich der eine oder andere (uns beide eingeschlossen) vielleicht wiederfinden wird.

Wir geben keine schlaun Tips und zwingen niemanden (schon gar nicht die „mitgebrachten“ Partner), irgendwelche Übungen zu vollziehen. Du darfst einfach „Voyeur“=Zuschauer des Beziehungstheaters auf der Bühne des Miteinanders sein und selbst entscheiden, ob etwas in Dir anklingt.

PS: Und Du darfst Dich gern darüber amüsieren, was auf der Bühne so alles an zwischenmenschlichen Handlungen & Dynamiken abgeht....Ähnlichkeiten und Gemeinsamkeiten mit anwesenden Personen sind natürlich rein zufällig und haben wahrscheinlich gar nichts mit Dir zu tun ;o)

17.30 „AusKLANG“ mit Kristall-Klangschalen, Kalimba & Flöte **(Bettina Dahlke)**

Zum Ausklang der Heilsam-Messe kannst du nochmal runterfahren. Lass dich von den Klängen der Instrumente in den Raum deines Herzens bringen, wo alles was du heute erlebt hast, integriert, sortiert und aufgenommen wird. Lass Dich überraschen, welche Instrumente gerne dabei sein möchten. Ich freue mich auf dich. Bettina, die auf dem Regenbogen tanzt