

## **Programm SONNTAG 10.30 bis 14 Uhr**

### **10.30-12.00 Großer Saal**

**Göttinnen- Yoga - entdecke deine tief verborgene Weiblichkeit und werde eins mit deiner physischen und spirituellen Kraft -** (Bettina Dahlke)

In meinem Workshop verbinden wir uns mit dem Calling Inn mit den keltischen Göttinnen. Wir nehmen ihre Energie auf und bringen sie über unsere Herzen in unsere Mitte. Mit dieser Energie beginnen wir uns zu bewegen, lassen unsere Hüften kreisen, tanzen, stärken unsere Beckenbodenmuskulatur. Nach einer langen tiefen Entspannung werden wir uns mit einer Göttin etwas näher beschäftigen, erfahren etwas aus ihrer Mythologie und nehmen über eine geführte Meditation ihre Botschaft tief in uns auf. Ich freue mich auf euch [www.göttinnen-yoga.de](http://www.göttinnen-yoga.de)

### **10.30 -12.00 Kleiner Saal**

**„ Chan Mi Gong – ein buddhistisches Qigong“** (Britta Rösch)

In dem besonderen Ying-Qigong lernen wir die 4 Basisformen kennen, in denen es um sanfte schwingende Bewegungen der Wirbelsäule geht. Wir verbinden das Üben mit den stillen Übungen des Mi. Entsprechend der buddhistischen Tradition unterstützen Mantren, Mudras und Visualisierungen. Spüren und Wahrnehmen, Loslassen und Hingabe, liebevolles Körperbewusstsein und Sinnlichkeit begleiten uns. Es ist wie ein chinesischer Tanz und wie eine Rückkehr zum Ursprung in sich selbst. ([www.natschoen.de](http://www.natschoen.de))

### **10.30 – 12.00 Haus 2**

**Klangworkshop: Die Schwingende UrMedizin:  
wie Klänge berühren und heilen können** (Thomas Eberle)

Die singende Klangmassage mit den singenden Klangschalen und die klangschamanische Heilungsbegleitung. Gemeinsam werden wir mit ausgewählten Übungen die Resonanzräume für unsere Stimme neu entdecken und entfalten. Wir werden mit den singenden Klangschalen unsere 7 Chakren zentrieren und harmonisieren und unseren Energiekörper stärken.

## **Programm SONNTAG 10.30 bis 14 Uhr**

Außerdem kannst du erfahren, wie die Klangschalen auf dem Körper schwingen können und wie Energieblockaden und Verspannungen auf diesem Weg der singenden Klangmassage gelöst werden können. Zum Abschluss bist du eingeladen, bei einem kraftvollen klangschamanischen Heilungsritual all`die Harmonie- und Heilungsimpulse zu empfangen, die in der Resonanz mit der Weisheit deines Körpers und der Weisheit deiner Seele geschehen wollen. Herzlich Willkommen im heilsamen Reich der schwingenden UrMedizin !  
([www.surya-music.com](http://www.surya-music.com))

### **12.30-14.00 Großer Saal**

**Frauenworkshop "Zeit für Weiblichkeit"** (Julia Fischer)

Die Rückverbindung mit unserer Weiblichkeit ist für uns Frauen ein tiefer, körperlicher und berührender Weg zurück in unsere ur-weiblichen Fähigkeiten wie (Selbst)Liebe, Weichheit und Hingabe. Erfahre in Selbsterfahrungsübungen und kleinen Ritualen die stärkende Gemeinschaft Deiner Gefährtinnen auf der Reise zurück in Deine archetypische weibliche Kraft und Selbstliebe.  
([www.julia-fischer-therapie.de](http://www.julia-fischer-therapie.de))

### **12.30-14.00 Kleiner Saal**

**Männerworkshop: „Männlichkeit leben“** (Ulf Fischer)

In diesem Workshop für Männer werden wir gemeinsam vor allem durch Selbsterfahrungselemente der Frage auf den Grund gehen, was es heutzutage bedeutet, „Mann“ zu sein. Im Kreis der Männer, in der Gemeinschaft wie zu alten Zeiten, bündeln wir unsere Kräfte, lassen das gehen was nicht mehr zu uns gehört und finden ein Stück mehr zurück zu unseren archetypischen Wurzeln...([www.quantenfischer.de](http://www.quantenfischer.de))

## **Programm SONNTAG 10.30 bis 14 Uhr**

### **12.30-14.00 Haus 2**

#### **Beruf – Berufung – Belohnung: Individuelle Sichten nach dem Human Design System (Susanne Ludewig)**

Einige Menschen suchen nach ihrer inneren Bestimmung und wissen nicht, wie sie sie finden sollen. Einige wissen genau, was ihre Bestimmung ist, aber nicht, wie sie sie beruflich umsetzen können, so dass sie auch davon leben können. Bedenken wir, dass die meisten Menschen acht Stunden täglich auf ihrer Arbeit verbringen, lohnt es sich doch, gründlich über folgende Fragen nachzudenken:

*- Liebe ich meine Arbeit? - Erfüllen mich meine Tätigkeiten? Bin ich erfolgreich? - Werde ich (materiell) wertgeschätzt & anerkannt? - Lebe ich in einer ausgewogenen Work-Life-Balance? - Bin ich von netten Kollegen und/oder Kunden umgeben?*

Das Human Design System ist ein hervorragender Ratgeber, um diese individuellen existentiellen Fragen des Lebens zu beantworten. Auf der Grundlage der Geburtstagsdaten zeigt die Körpergrafik detailliert: Talente, Einmaligkeiten, Qualitäten und Potentiale. Es offenbart unter anderem z.B. ob man ein Leader, ein Teamplayer, ein Individualist ist. Oder ob man vielleicht viel Stille am Arbeitsplatz benötigt oder gar nicht genug Menschen um sich herum haben kann. Durch das System lässt sich auch erkennen, ob man Schwierigkeiten damit hat, Geld anzunehmen, sich unter Leistungs- und Erledigungsdruck setzen lässt oder sich für Dinge verpflichtet, die man gar nicht will. Es zeigt genau auf, was jeder Mensch im Einzelnen benötigt um vital, erfolgreich und erfüllt zu leben.

In diesem Workshop werde ich ein paar prägnante Punkte zum Thema „Geldfluss, Bestimmung und Wertschätzung“ aufzeigen. Die Teilnehmer erhalten ihre Körpergrafik, so dass sie genau nachvollziehen können, welche Themen sie vielleicht betreffen. Dafür sind das Geburtsdatum, der Ort und die Uhrzeit nötig. Wer also Interesse an diesem Workshop hat, sollte seine Daten mitbringen. Sie können auch gerne schon vorher eingereicht werden, so kann ich alles vorbereiten und wir können gleich loslegen. Wer vorher noch Fragen hat, kann mich gerne auch am Human Design-Infostand besuchen. Sollte die Geburtsuhrzeit nicht bekannt sein, kann diese beim Standesamt seines Geburtsortes angefordert werden. Ziel des 1,5stündigen Workshops ist es, ein Gefühl für die Klarheit und Tiefe des Human Designs zu vermitteln und Euch mit ein paar wertvollen persönlichen Tipps in die Arbeitswoche zu schicken. Ich freue mich auf Euch! [www.Der-Weg-zum-Selbst.de](http://www.Der-Weg-zum-Selbst.de)